

| ANP KONTINENZ

Trink- und Ausscheidungs- protokoll



Name: _____

Das Trink- und Ausscheidungsprotokoll dient für die Erfassung der Trinkgewohnheit und der Blasen-, bzw. Stuhlentleerung.


Legende:

Urinverlust Menge:

- + = Tropfen bis kleine Menge
- ++ = Mittlere Menge
- +++ = Grosse Menge/Kleidung nass

Stuhlmenge und Stuhlverlust Menge:

- + = 1 Faustgrösse Kind
- ++ = 2 Faustgrösse Kind
- +++ = 3 Faustgrösse Kind

Faustgrösse: 

Schmierien:

- + = 1 Handteller Kind
- ++ = 2 Handteller Kind
- +++ = 3 Handteller Kind

Handteller: 

* Blähungen

Stuhlgang Form / Konsistenz:

Gemäss der Bristol Stuhl Formen Skala
Die Typen 1 und 2 weisen auf eine Verstopfung (Obstipation) hin, die Typen 5 - 7 auf dünnen Stuhl. Die Typen 3 und 4 gelten als «Idealstuhl», der leicht auszuscheiden ist und auf keine Erkrankung hinweist.

Bristol Stuhl Formen Skala

Typ 1: Einzelne Klumpen bzw. feste Kügelchen, ähnlich wie Nüsse, schwer auszuscheiden



Typ 2: Klumpige Wurst-Form



Typ 3: Wie eine Wurst mit rissiger Oberfläche bzw. mit kleinen Stückchen an der Oberfläche



Typ 4: Wie eine Wurst oder Schlange mit weicher glatter Oberfläche



Typ 5: Einzelne weiche, klare glattrandige Klümpchen, leicht auszuscheiden



Typ 6: Einzelne lockere weiche Klümpchen mit ausgefranstem unregelmäßigem Rand



Typ 7: Flüssig / wässrig, ohne feste Bestandteile / keine Stücke



Kontakt

kontinenzberatung@kispi.uzh.ch

Kinderspital Zürich
Telefon 044 249 39 90

Kinder-Reha Schweiz
Telefon 044 762 52 79

Beispiel

Zeit	Getränke	Urin Menge		Urin- verlust Menge +/+/+++	Stuhl		Stuhlverlust			Spezi- elles
		Toilette	Katheter		Menge in Faustgrösse +/+/+++	Konsistenz/Form	Menge in Faustgrösse +/+/+++	Konsistenz/Form	Schmierien in Handteller +/+/+++	
06.30				+						*
07.00	Ovi 200		250							
09.00	Wasser 200						+	Typ 6		
12.00	Sirup 250		300							
14.00	Wasser 200	x			++	Typ 4				
16.00										Turnen
17.00	Wasser 250		250							
19.00	Tee 250									
21.00	Milch 200		300							
22.00									+	
Total	1550		1100							

Legende:

Urinverlust Menge:

- + = Tropfen bis kleine Menge
- ++ = Mittlere Menge
- +++ = Grosse Menge/Kleidung nass

Stuhlmenge:

- + = 1 Faustgrösse/Handteller Kind
- ++ = 2 Faustgrösse/Handteller Kind
- +++ = 3 Faustgrösse/Handteller Kind

* Blähungen

Stuhlgang Form / Konsistenz:

gemäss Bristol Stuhl Formen Skala

Faustgrösse:  Handteller: 

Datum: _____

Zeit	Getränke	Urin Menge		Urin- verlust Menge + / ++ / +++	Stuhl		Stuhlverlust			Spezi- elles
		Toilette	Katheter		Menge in Faustgrösse + / ++ / +++	Konsistenz/Form	Menge in Faustgrösse + / ++ / +++	Konsistenz/Form	Schmierien in Handteller + / ++ / +++	
Total										

Legende:

Urinverlust Menge:
 + = Tropfen bis kleine Menge
 ++ = Mittlere Menge
 +++ = Grosse Menge/Kleidung nass

Stuhlmenge:
 + = 1 Faustgrösse/Handteller Kind
 ++ = 2 Faustgrösse/Handteller Kind
 +++ = 3 Faustgrösse/Handteller Kind

* Blähungen

Stuhlgang Form / Konsistenz:
 gemäss Bristol Stuhl Formen Skala

Faustgrösse:  Handteller: 

Datum: _____

Zeit	Getränke	Urin Menge		Urin-verlust Menge +/+/+++	Stuhl		Stuhlverlust			Spezi-elles
		Toilette	Katheter		Menge in Faustgrösse +/+/+++	Konsistenz/Form	Menge in Faustgrösse +/+/+++	Konsistenz/Form	Schmierien in Handteller +/+/+++	
Total										

Legende:

- Urinverlust Menge:**
 + = Tropfen bis kleine Menge
 ++ = Mittlere Menge
 +++ = Grosse Menge/Kleidung nass

- Stuhlmenge:**
 + = 1 Faustgrösse/Handteller Kind
 ++ = 2 Faustgrösse/Handteller Kind
 +++ = 3 Faustgrösse/Handteller Kind

- * Blähungen**
Stuhlgang Form / Konsistenz:
 gemäss Bristol Stuhl Formen Skala

Faustgrösse: Handteller:

Datum: _____

Zeit	Getränke	Urin Menge		Urin-verlust Menge +/-/+++	Stuhl		Stuhlverlust			Spezi-elles
		Toilette	Katheter		Menge in Faustgrösse +/-/+++	Konsistenz/Form	Menge in Faustgrösse +/-/+++	Konsistenz/Form	Schmierien in Handteller +/-/+++	
Total										

Legende:

Urinverlust Menge:
 + = Tropfen bis kleine Menge
 ++ = Mittlere Menge
 +++ = Grosse Menge/Kleidung nass

Stuhlmenge:
 + = 1 Faustgrösse/Handteller Kind
 ++ = 2 Faustgrösse/Handteller Kind
 +++ = 3 Faustgrösse/Handteller Kind

*** Blähungen**

Stuhlgang Form / Konsistenz:
 gemäss Bristol Stuhl Formen Skala

Faustgrösse:  Handteller: 

Datum: _____

Zeit	Getränke	Urin Menge		Urin-verlust Menge +/++/+++	Stuhl		Stuhlverlust			Spezi-elles
		Toilette	Katheter		Menge in Faustgrösse +/++/+++	Konsistenz/Form	Menge in Faustgrösse +/++/+++	Konsistenz/Form	Schmier in Handteller +/++/+++	
Total										

Legende:

Urinverlust Menge:

- + = Tropfen bis kleine Menge
- ++ = Mittlere Menge
- +++ = Grosse Menge/Kleidung nass

Stuhlmenge:

- + = 1 Faustgrösse/Handteller Kind
- ++ = 2 Faustgrösse/Handteller Kind
- +++ = 3 Faustgrösse/Handteller Kind

*** Blähungen**

Stuhlgang Form / Konsistenz:

gemäss Bristol Stuhl Formen Skala

Faustgrösse:  Handteller: 



UNIVERSITÄTS-
KINDERSPITAL
ZÜRICH

| *Das Spital der
Eleonorenstiftung*

Universitäts-Kinderspital Zürich
Lenggstrasse 30
CH-8008 Zürich

www.kispi.uzh.ch
Telefon +41 44 249 49 49