



Pflegeberatung Nephrologie

Pro Jahr werden im Kinderspital Zürich zirka 85 Kinder aufgrund einer chronischen Nierenkrankheit behandelt. Die Ursachen sind häufig angeborene Fehlbildungen, Erbkrankheiten oder erworbene Krankheiten. Die Behandlung und Betreuung von nierenkranken Kindern und Jugendlichen ist sehr anspruchsvoll und verläuft oft in den drei Phasen a) konservative Behandlung mit Medikamenten und Diät, b) Dialysebehandlung (Bauchfellydialyse oder Hämodialyse) und c) Nierentransplantation (Lebend- oder Verstorbtenenspende).

Die Pflegeberaterinnen der Nephrologie übernimmt während der verschiedenen Phasen der Krankheit vielseitige Betreuungs und Beratungsaufgaben vor, während und nach dem Spitalaufenthalt. Die Kontinuität bei der Behandlung und Betreuung ermöglicht es der Pflegeberaterin, den Patienten und seine Familie im Umgang mit der Krankheit im Alltag in ihrem Selbstmanagement gezielt zu unterstützen.

Kontakt Pflegeberatung Nephrologie

Montag – Freitag (unregelmässig)
pflegeberatung.nephrologie@kispi.uzh.ch

Marian Strucker, Pflegeexpertin APN
Rahel Gnägi, Pflegeexpertin APN
Natascha Pasternak, Pflegeberaterin
Christa Gisler, Pflegeberaterin Dialyse

Telefon +41 44 266 83 49
Telefon +41 44 266 72 99
Telefon +41 44 266 84 25
Telefon +41 44 266 33 76

Angebot der Pflegeberatung Nephrologie

Das Angebot beinhaltet die Information, Schulung und Beratung der betroffenen Kinder und Familien in allen Phasen der Krankheit und kann ambulant, stationär oder zu Hause erfolgen, wie beispielsweise Schulungen für Hämo- und Bauchfelldialyse.

Transplantation

- Begleitung zur Transplantation sowie Austrittsvorbereitung und Schulung
- Adhärenz/Compliance-Schulung für transplantierte Jugendliche
- Information und Schulung der Schulklasse nach einer Nierentransplantation zur Förderung der Integration
- Vorbereitung und Begleitung des Übertritts ins Erwachsenenospital (Transition)
- Mitorganisation und Unterstützung bei der Durchführung des Ferienlagers für nierenkranke Kinder/Jugendliche und deren Geschwister
- Zusammenarbeit mit den Patienten- und Elternorganisationen

Unterstützung von Pflegefachpersonen und anderen Fachpersonen spital-intern und -extern in der Behandlung und Betreuung der betroffenen Kinder durch:

- Erarbeitung von Pflegemerkmblättern, sowie Schulungs- und Informationsunterlagen für Fachpersonen
- Beratung von Fachpersonen im ambulanten Bereich, insbesondere der Kinderspitex
- Regelmässige Fachweiterbildungen