

INFORMATIONS  
POUR LES PARENTS

# Blessure à la tête/ Commotion cérébrale



## Service d'urgence Kinderspital Zürich

Consultations payantes par téléphone au 0900 266 71 1

---

Vous devriez faire attention aux signes suivants chez votre enfant les prochaines 24 heures:

**1) Maux de tête:** Il est possible que votre enfant ait de légers maux de tête qui devraient cependant disparaître après avoir pris un calmant approprié (par exemple Panadol) avec une posologie en fonction de l'âge.

**2) Vomissements:** Votre enfant fait éventuellement un malaise mais ne devrait pas vomir. Si c'est le cas, consulter un médecin.

**3) Comportement:** Votre enfant devrait se comporter comme d'habitude. Les signes suivants indiquent que quelque chose ne va pas: trouble, irritation, refus de manger ou de boire.

**4) La fatigue:** Il est possible que votre enfant soit plus fatigué que d'habitude. Tant qu'il ne vomit pas et que son comportement est normal, vous ne devez pas vous faire de souci pour autant. Accordez-lui un peu de calme.

Retournez à l'hôpital si:

- votre enfant se montre troublé ou si son comportement est inhabituel
- votre enfant se plaint de maux de tête intenses qui ne disparaissent pas après avoir pris un calmant
- votre enfant vomit
- votre enfant se plaint de faiblesse ou de sensation d'engourdissement
- ou si vous vous faites du souci pour une autre raison quelconque

Quelques jours après une blessure à la tête, il est possible que votre enfant se plaigne

- de légers maux de tête
- de troubles de concentration
- de fatigue
- d'insomnie

Si ces symptômes ne disparaissent pas en l'espace de 48 heures vous devriez prendre contact avec votre pédiatre ou médecin de famille.

Vous devriez tenir votre enfant à l'écart des activités sportives tant qu'il présente de tels symptômes! Il devrait se reposer, dès qu'il se plaint de maux de tête pendant des activités.