

# Influenza gastrointestinale

## **Cos'è un'influenza gastrointestinale?**

L'influenza gastrointestinale è una malattia che si manifesta spesso e può colpire in qualsiasi stagione. Viene causata nella maggior parte dei casi da una infezione di natura virale nell'intestino. Come nel caso di una normale influenza, gli antibiotici non sono utili in quanto non agiscono in alcun modo sui virus.

## **Qual è il decorso dell'influenza gastrointestinale?**

Si manifestano vomito e diarrea. È possibile che subentrino anche febbre, raffreddore e tosse. Alcuni bambini possono accusare forti mal di pancia (coliche addominali). I virus si moltiplicano nell'intestino e vengono eliminati dalle feci durante l'evacuazione. Solo nel momento in cui le difese immunitarie hanno abbattuto sufficientemente, la malattia è superata. Ciò dura di norma alcuni giorni ma può prolungarsi anche per una settimana o ancor di più.

## **Come viene curata un'influenza gastrointestinale?**

L'importante è il bambino beva a sufficienza, al fine di evitare la disidratazione. I soggetti più a rischio sono soprattutto i neonati.

- Offrite spesso al vostro bambino piccole quantità di liquidi da bere, in base alle condizioni a piccoli sorsi o a cucchiainate ogni 5 - 10 minuti. Continuate con la somministrazione anche nel caso in cui il bambino vomiti. Prendete nota di quanto beve il vostro bambino.
- Nel caso in cui il bambino venga ancora allattato, continuate tranquillamente ripetendo l'allattamento con più frequenza. È necessario, inoltre, somministrare soluzioni di elettroliti.
- Le soluzioni di elettroliti come Normolytoral® o Oralpädon® sono l'ideale in questi casi perché contengono sali presenti nel corpo umano e zuccheri. Tali soluzioni possono essere acquistate senza ricetta presso qualsiasi farmacia o drogheria.

## Pronto soccorso centro pediatrico Kinderspital di Zurigo

Servizio di consulenza telefonica a pagamento: 0900 266 71 1

---

*(Continuazione: trattamento di un'influenza gastrointestinale)*

- Se il bambino rifiuta l'assunzione delle soluzioni di elettroliti, potete mescolarle anche alla bevanda preferita. Potete dare da bere anche succhi di frutta o bevande dolci diluiti con dell'acqua (1 bicchiere con 4 bicchieri di acqua). Le bevande a base di latte non sono l'ideale, ma sono permesse nel caso cui siano l'unica forma di liquidi che il vostro bambino assume al momento. Anche queste devono essere diluite con acqua, in rapporto 1:1.
- Il vostro bambino non deve mangiare, ma può provare tutto ciò di cui ha voglia. I cibi ideali sono bastoncini salati, banane, fette biscottate e riso.
- In caso di forti dolori addominali o vomito, è possibile provare con la somministrazione di medicinali spasmolitici come ad es. Buscopan® o altri contro la nausea come ad es. Itinerol B6®. Purtroppo questi medicinali spesso non hanno alcun effetto sui bambini. I farmaci contro la diarrea come Imodium® non devono essere somministrati ai bambini in quanto

questi prolungano la durata della diarrea e possono portare all'ostruzione dell'intestino.

### **Quando è necessario cercare l'aiuto di un medico?**

- In caso di assoluto rifiuto di assunzione di liquidi o nel caso in cui il bambino sia troppo stanco per bere.
- In caso di segni di disidratazione: assenza di lacrime, meno di 4 pannolini bagnati al giorno (devono essere meno bagnati del solito), apatia (non vuole più giocare)
- In caso di sintomi inconsueti come solo vomito per più di 2 giorni, vomito verde o sangue nel vomito o nelle feci.
- In caso di influenza gastrointestinale che si protrae per diversi giorni senza miglioramento, specialmente nei neonati.
- In caso di bambini al di sotto dei 3 mesi di vita non appena sopraggiunga febbre o vomito e/o diarrea che duri per più di qualche ora.
- In qualsiasi momento in cui abbiate la sensazione che le condizioni del vostro bambino stiano peggiorando.