

Provokationstests

Um die Verträglichkeit von Medikamenten oder Nahrungsmitteln definitiv zu prüfen, führen wir Provokationstests durch.

Zunächst wird fast immer eine anderweitige Diagnostik mittels Haut- und/oder Bluttests durchgeführt. Wenn diese Resultate es erlauben, d.h. wenn eine echte Allergie unwahrscheinlich scheint, kann und sollte die verdächtige Substanz direkt geprüft werden. Der erste Schritt ist meist ein Schleimhautprovokationstest anschliessend führen wir dann systemische Provokationsteste durch.

Schleimhautprovokationstest

Ablauf

Eine kleine Menge des Nahrungsmittels oder des Medikaments wird auf die Lippe des Kindes gestrichen. Das Kind muss Nichts davon schlucken. Es sollte für 30 Minuten nichts essen oder trinken.

Resultat

Die Reaktion wird nach spätestens 30 Minuten oder sobald Symptome auftreten beurteilt. Meist gibt es keine Reaktion, das heisst, das Resultat ist negativ. Von einem positiven Resultat sprechen wir, wenn es zu einer lokalen oder gar generalisierten Rötung und Schwellung kommt.

Systemischer Provokationstest

Ablauf

Dieser Test wird meist nach einem negativen Schleimhautprovokationstest durchgeführt. Das Kind erhält in einzelnen Fällen sicherheitshalber eine Infusion, meist ist dies aber nicht erforderlich. Es wird gut untersucht, dann wird es in halbstündlichen Abständen kleine und dann immer grössere Mengen der allergieverdächtigen Substanz einnehmen und dabei gut beobachtet werden.

Resultat

Gibt es keine Reaktion, heisst das, das Resultat ist negativ und eine Allergie auf das entsprechende Nahrungsmittel oder das Medikament besteht nicht. Von einem positiven Resultat sprechen wir, wenn es zu einer lokalen oder gar generalisierten Rötung und Schwellung, Atembeschwerden oder einer ausgeprägteren systemischen Reaktion (Anaphylaxie) kommt. Dann wird das Kind entsprechend den Symptomen therapiert und gut überwacht, bis sich, meist nach kurzer Zeit, alles wieder zurückgebildet hat. Die Allergie ist dann bestätigt und das Nahrungsmittel oder Medikament darf nicht mehr gegeben werden.

