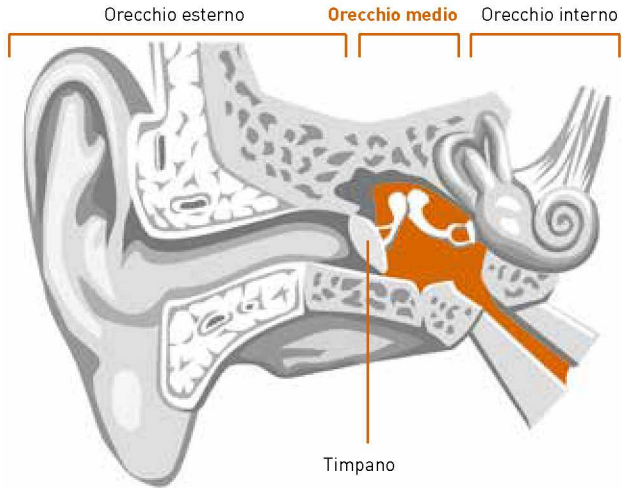


INFORMAZIONI
PER I GENITORI

Otite media





Otite media

Cos'è un'otite media?

Viene definito orecchio medio lo spazio che si trova dietro il timpano. Ha un sottile collegamento con la faringe. In caso di infiammazione questo spazio si riempie con del liquido e per via della tensione e dell'infiammazione del timpano causa dolore. In rari casi, è possibile che per via di una forte tensione il timpano si rompa e fuoriesca del pus dall'orecchio. Grazie all'osservazione mediante uno strumento speciale (l'otoscopio), il medico è in grado di vedere dall'esterno un arrossamento o la forma-

zione di una protuberanza nel timpano e di constatare una otite media.

Quali sono le cause di un'otite media?

L'otite media viene causata da virus o batteri. Spesso il bambino soffre contemporaneamente di raffreddore con coinvolgimento delle cavità nasali.

Come si manifesta l'otite media?

I bambini più grandi lamentano mal di orecchie. I bambini più piccoli invece piangono e si toccano ripetutamente le orecchie. Allo stesso tempo

possono sopraggiungere febbre, diarrea o vomito. La fuoriuscita di pus dall'orecchio è un segno che indica la formazione di un buco nel timpano. Il dolore in questo caso diminuisce.

Come viene curata un'otite media?

Dato che l'otite media nella maggior parte dei casi guarisce da sola, è di norma sufficiente eseguire un trattamento del dolore (con paracetamolo - dafalgan, panadol, benuron... - oppure voltaren, algifor, ponstan, ecc.). Inoltre possono essere somministrate delle gocce decongestionanti per il naso. Durante il secondo controllo medico verrà deciso se è anche necessaria l'eventuale somministrazione di antibiotici. Tale controllo avviene di norma dopo 1 - 3 giorni (quanto più giovane è il bambino, tanto più anticipato dovrà essere il controllo). In caso di rottura del timpano con fuoriuscita di pus, è necessario iniziare direttamente una terapia a base di antibiotici.

Quali sono i rischi di un'otite media?

L'otite media è una malattia generalmente ben curabile. In casi normali, la rottura di un timpano guarisce senza problemi.

Tuttavia è possibile che in rari casi si manifestino anche serie complicazioni che portano ad una osteomielite o ad una meningite. Per tale motivo è importante che venga portata avanti una terapia adeguata da parte di un medico!

Dopo un'otite media è possibile che rimanga ancora per un periodo prolungato del liquido nell'orecchio medio. Per questo i bambini sentono peggio i suoni. In caso di permanenza di tale liquido nell'orecchio medio si parla di catarro tubarico dell'orecchio medio. Nel caso in cui il vostro bambino sembri sentire ancora male o sia irritabile ancora dopo le 6 - 8 settimane, consultate il vostro pediatra.

Nota: otiti medie ripetute non rappresentano generalmente un motivo per fare operare le tonsille.

Pronto soccorso centro pediatrico Kinderspital di Zurigo

Servizio di consulenza telefonica a pagamento: 0900 266 71 1

Mal di orecchie, cosa fare?

Nel caso in cui il vostro bambino lamenti il mal di orecchie, è consigliabile somministrare un analgesico (si veda sopra). La visita dal medico è una giusta scelta, ma non ad ogni costo necessaria, ad eccezione dei seguenti casi:

- dolori implacabili
- cattive condizioni del bambino nonostante la somministrazione di analgesici
- vomito continuo
- mal di testa nonostante la somministrazione di analgesici
- gonfiore nella zona dell'orecchio

In caso di dubbio o per eventuali domande potete ricevere in qualsiasi momento le informazioni necessarie grazie al telefono del consultorio dell'ospedale pediatrico di Zurigo 0900 266 7 11 (3.23 Fr./min).