



# Pflegeberatung Diabetes

Diabetes mellitus Typ 1 (DM Typ1) ist mit 5 bis 10 Prozent aller Diabeteserkrankungen die häufigste Stoffwechselkrankheit im Kindes- und Jugendalter. In der Schweiz sind davon ca. 2000 Kinder unter 16 Jahren betroffen.

Aufgrund der Zerstörung der insulinproduzierenden Betazellen in der Bauchspeicheldrüse fehlt das lebenswichtige Hormon Insulin. Die Patientinnen und Patienten oder ihre Bezugspersonen müssen das Insulin mehrmals täglich aktiv spritzen oder mit einer Insulinpumpe ins Gewebe applizieren.

Es ist wichtig, dass die Betroffenen und ihre Familien selbstständig den Blutzucker kontrollieren, die Insuline applizieren und auf die Kohlenhydratmenge achten können.

Der Schwerpunkt der Pflegeberatung Diabetes ist die Unterstützung der Patientinnen und Patienten sowie deren Familie im Umgang mit der Krankheit und dem veränderten Familienalltag.

---

## Kontakt Pflegeberatung Diabetes

Silvia Rocha & Manu Vajner

Montag – Freitag

08:00 –17:00 Uhr

Telefon +41 44 266 80 86

[pflegeberatung.diabetes@kispi.uzh.ch](mailto:pflegeberatung.diabetes@kispi.uzh.ch)

## Angebot der Pflegeberatung Diabetes

Information, Schulung und Beratung von Familien mit Kindern mit Neudiagnose DM Typ1:

- kontinuierliche Glukosemessung (CGM)
- Handhabung Insulinpumpe
- Insulinapplikation mit Spritze oder Pen
- Injektionsschemen zur Vermeidung von Lipodystrophien
- Abgabe von Diabetesmaterial

Regelmässige Beratungen und Begleitung:

- bei Injektionsproblemen, z.B. beginnende Spritzenphobie
- Fragen zu Insulinpumpen und technischen Hilfsmitteln
- Kontrolle der Einstichstellen
- Kontrolle des Diabetesmaterials

Information, Schulung und Beratung von Pflegefachpersonen der Abteilungen:

- durch Unterstützung in der patientennahen Pflege
- durch monatliche Kurzteachings
- durch die Information zu diversen Blutzuckergeräten und Stechhilfen

Erarbeiten von Pflegemerckblättern, Patienten- und Elterninformationen sowie weiteren Schulungsmaterialien.



UNIVERSITÄTS-  
**KINDERSPITAL**  
**ZÜRICH**

**Das Spital der**  
**Eleonorenstiftung**

Universitäts-Kinderspital Zürich  
Steinwiesstrasse 75  
CH-8032 Zürich

[www.kispi.uzh.ch](http://www.kispi.uzh.ch)  
Telefon +41 44 266 71 11

neu ab 2.11.2024:

Lenggstrasse 30  
CH-8032 Zürich

Telefon +41 44 249 49 49